

Juli 2024. Positiebepaling medewerkers verpleeghuis voor samen optrekken met naasten. Hoe kunnen we zien waar we staan?

Deze positiebepaling is gepresenteerd tijdens de sessie Samen optrekken: het lonkt!? op het congres Waardigheid en trots op 1 juli in Den Haag. Het is een van de producten van het project Samen optrekken van de Hogeschool Rotterdam dat gedraaid heeft van december 2020 t/m april 2024. Van de Cirkel van Beweging en de Samenwerkingsladder – zie de plaatjes hieronder - zijn korte filmpjes gemaakt. Deze animaties en andere info staan op de site van de Hogeschool. Scan de QR-code!






Links zien jullie het plaatje van de **Cirkel van Beweging**. Deze cirkel gebruiken we om te laten zien dat de opgave Samen optrekken uit een aantal stappen bestaat. Per stap hebben we 1 of 2 stellingen opgeschreven. Er zijn er natuurlijk nog meer te bedenken, maar we geven hiermee een paar voorbeelden. Vul ze voor je eigen team gerust aan met nog andere zaken die voor jullie per stap van belang zijn. Aan jullie de uitnodiging om de stellingen met elkaar te bespreken: wat vinden jullie ervan? En hoe zouden jullie een stap verder kunnen komen in de cirkel, op weg naar het doen? Met naasten bedoelen we trouwens mantelzorgers, familieleden, vrienden, burens en bekenden.

A. Korte toelichting bij de stellingen 1 t/m 7

Deze stellingen gaan over jouzelf, het gaat om jouw persoonlijke mening en/of ervaring als medewerker.

Per stelling zijn 4 antwoorden mogelijk:

Een **rode smiley**: ik ben het met de stelling NIET OF NIET ZO eens. Een **gele smiley**: ik ben het met de stelling EEN BEETJE eens of EEN BEETJE oneens. Een **groene smiley**: ik ben het met de stelling EENS OF BEST EENS; het is misschien nog niet perfect maar het klopt wel aardig. En als een stelling voor jou echt niet van toepassing is, of als je echt geen idee hebt, zet dan een kruisje onder 'Ik weet dit echt niet'. Bedenk: er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat om jouw mening. Succes en plezier met het invullen 😊! En met het bespreken van de resultaten erna!

Stellingen	Beoordeling stellingen				Ik weet dit echt niet
Stap Weten en begrijpen					
1.	Mijn organisatie heeft mij duidelijk uitgelegd wat naasten hier voor hun eigen en andere bewoners mogen doen.				
2.	Ik begrijp waarom mijn organisatie samen optrekken met naasten belangrijk vindt.				
Stap Vinden en Willen					
3.	Ikzelf vind het belangrijk om met naasten samen op te trekken.				
4.	Ik wil de naasten, van bewoners waar ik contact mee heb, graag beter leren kennen.				
Stap Kunnen en Durven					
5.	Ik heb voldoende kennis en ervaring om een goede relatie met naasten op te bouwen.				
6.	Ik durf naasten zeker te vragen of zij mee willen helpen met de zorg en activiteiten voor hun bewoner.				
Stap Mogen					
7.	Als ik aandacht wil besteden aan naasten, dan hoef ik daar aan collega's of mijn leidinggevende geen toestemming voor te vragen.				

B. Korte toelichting bij de stap DOEN, stellingen 8 t/m 12.






Samenwerkingsladder

- Samen optrekken
- Overleggen en afstemmen
- Elkaar raadplegen
- Echte kennismaking
- Elkaar informeren

Het is na het mogen tijd voor de stap van het daadwerkelijk gaan DOEN. De onderstaande stellingen gaan over wat er volgens jou in jouw locatie gebeurt. Dus niet alleen over wat jij zelf kan, mag, weet of doet. Bij deze stap gebruiken we de **Samenwerkingsladder**, die begint met de trede van elkaar informeren. De bovenste trede op de ladder is het samen optrekken. Zie het plaatje links. Ook hier zijn de stellingen naar eigen wens aan te vullen.

Een **rode smiley**: ik ben het met de stelling NIET OF NIET ZO eens. Een **gele smiley**: ik ben het met de stelling EEN BEETJE eens en oneens. Een **groene smiley**: ik ben het met de stelling EENS OF BEST EENS; het is misschien nog niet perfect maar het klopt wel aardig. En als een stelling voor jou echt niet van toepassing is, of als je echt geen idee hebt, zet dan een kruisje onder 'Ik weet dit echt niet'. Bedenk: er zijn geen goede of foute antwoorden, het gaat om jouw idee over wat er op jouw locatie gebeurt op de samenwerkingsladder.

Stap Doen					Ik weet dit echt niet
Trede Elkaar Informeren.					
8.	Bij de kennismaking met naasten vertellen medewerkers hoe het er hier in de locatie aan toe gaat.				
Trede Echte kennismaking.					
9.	Bij binnenkomst van een bewoner neemt in ieder geval 1 van mijn collega's de tijd om met de naasten in gesprek te gaan, te vragen hoe het met hen gaat en om nader kennis te maken.				
Trede Elkaar raadplegen.					
10.	We vragen aan naasten (van de bewoners die we ondersteunen) vanaf het moment van inhuizing om mee te praten over welzijn en zorg voor de bewoner.				
Trede Overleggen en afstemmen					
11.	Met naasten overleggen we wie welke taken doet en die taken stemmen we samen op elkaar af.				
Trede Samen optrekken.					
12.	Naasten en medewerkers geven hier samen invulling aan de zorg en activiteiten voor de bewoners.				

Scan de QR-code voor meer informatie over het project Samen optrekken van de Hogeschool Rotterdam. De sessie Samen optrekken, het lonkt!?! werd begeleid door 4 personen en dit zijn hun contactgegevens:

Erica Witkamp, Lector Zorg om Naasten, Hogeschool Rotterdam
 Ina Mouris, projectaanjager Samen optrekken vanzelfsprekend
 Ingrid Franken, Coördinator Informele zorg Stadszicht – Laurens Rotterdam
 Marleen Hallensleben – Knopjes, locatiemanager Duinhage – Florence Den Haag

f.e.witkamp@hr.nl
ina@mourispb.nl
i.reekers@laurens.nl
marleen.hallensleben@florence.nl

